Klubimaja Kroonika

Suvi 2022

Sisukord:

ELURÕÕMUS MARKO

Intervjueeriad: Rene, Sander, Martti
Foto: Leho



Räägi natuke endast.

Ma olen 23 aastane. Mulle meeldib suhelda inimestega. Ma olen väga sõbralik, hea kuulaja. Ma elan Nõmmel.

Milline oli sinu lapsepõlv ja kas sul on vendi/ õdesid?

Mul on üks 19 aastane õde. Minu lapsepõlv oli huvitav. On nii positiivseid, kui ka negatiivseid kogemusi.

Kirjelda oma hariduskäiku

Ma lõpetasin Tallinna Pääsküla Gümnaasiumis põhikooli. Käisin Tallinna Ehituskoolis, aga seda ma ei lõpetanud.

Kuidas on möödunud sinu elu enne klubimajasse sattumist?

Enne klubimaja oli mu elu ikka väga tume. Raske oli inimestega suhelda ja kõik oli lihtsalt raske.

Miks otsustasid liituda klubimajaga?

Mulle tundus, et see on selline tore koht. Tulin siia koos ühe teise liikmega ja mulle hakkas kohe siin meeldima.

Mis sulle klubimaja meeldib/ei meeldi?

Mulle ei ole midagi, mis mulle ei meeldi siin. Inimesed on sõbralikud ja toredad.

Kas nädalavahetusel/riigipühal külastaksid klubimaja?

Ma arvan, et pigem oleksin koos perega, aga eks satun ka klubimajja ⍰

Mis teeb su meele rõõmsaks?

See kui ma saan inimestega hästi suhelda. Ilma probleemideta, et ei ole mingeid õiendamisi.

Kuidas hoiad end tasakaalus?

Käin klubimajas ja see aitab.

Mida sulle meeldib teha vabal ajal/ hobina?

Teen füüsilist trenni ja veedan mõnusalt vabaaega.

Räägi üks helge mälestus oma lapsepõlvest.

Käisin vanaisaga Pirita Selveris. Ostsime Linnuse kalja ja pika juustusaia.

MEES NAGU HUNT KRIIMSILM – AIVAR

Intervjueeriad: Henri, Liisa, Sander, Johannes
Foto: Aivar



Räägi natuke endast.

Saatuse tahtel olen sündinud Nõmmel, aga juured on Viljandist. Mul on kaks venda ja üks õde. Ma olen kasvanud lastekodus, neid on mitmeid, kus ma olen olnud (Peetrimõis lastekodu, Abja lastekodu ja Inju lastekodu), lõpuks saadeti mind erikooli Tartu maakonnas. Seal koolis õppisin 8 aastat põllumajandust ja loomakasvatust. Alates 1973 sügisest hakkasin vabatahtlikult abistama vanureid, tänu sellele läks minu õppimine ja tervis paremaks. Ma olen õppinud sanitariks, mtü-liikmeks, teenindajaks. Hetkel töötan teenindajana T1 of mall -is.

Räägi oma varasemast klubimaja kogemusest.

Ma tegin siin ikka nalja ka ja tööd sai ka tehtud. Ja kuu aega elasin ka rehabilitatsiooni korteris. Olin klubimaja liige aastal 2012. Ma sattusin klubimajja seetõttu, et Ravilamõisa hooldekodu lagunes ära ja siis tegin ettepaneku, et saaks ise hakata proovima iseseisvat elu. Mind suunati SKA kaudu Haabersti klubimajja. Klubimaja andis mulle võimaluse elada toetatud elamise pinnal.

Mis on sinu hobid?

Mulle väga meeldib ajalugu. Näiteks ma tegin projekti 24 aastat Jüri Aarmaaga Peter August Friderich von Mannteuffelist. Mulle meeldib male, kabe, reisimine, kirjandus. Lisaks olen ma vabakutseline näitleja (hüperaktiivne vabatahtlik erinevates projektides). Näiteks ma olen osalenud ,,Vigased Pruudid'', ,,Kiitus kosjakontorile'', ,, Pärijad'', lisaks veel filmides ,,Alpimaja'', ,,Deemonid'', ,,Kohtumõistja'', ,,Isajev Tallinnas''. Olen ka suur vabatahtlik aktivist, näiteks osalesin projektis, ,, Teeme Ära'' ja ,, Teeme Puhtaks'' ja ,, Konnatalgud''.

Kust tuleb sinu energia?

Mind toetab see, kui saan kedagi aidata. Mulle on usaldatud selline jõud, et suheldes vanuritega, saan nii palju sealt tagasi.

Mis tõi sind tagasi klubimajja ja kas oled märganud siin ka muutusi?

Kallis klubiliige Toomas Panker kutsu mind külla ja jäingi siia. Nüüd olen ametlikult töötamise toetamise teenusel. Klubimajas olen märganud seda, et ühtsust on rohkem, personal on muutunud liikmetega ühtsemaks. Praegune süsteem töötab paremini. Soovin, et oleksime võimalusel rohkem õues, vastavalt ilmale muidugi.

KUNSTILEMBELINE HILLEVI

Intervjueeriad: Marko, Sander
Foto: Hillevi



Kirjelda oma töö- ja hariduskäiku.

Hariduskäik algas 43-keskkoolis ja lisaks olen õppinud Järvamaa Kutsekeskuses. Keskkooli kõrvalt sain ka tööstuskaupade müüja paberid. Selle ameti peal olin 4 aastat. Pikemalt töötasin Politsei- ja Piirivalveametis. Infoosakonnas sisestasin viisasid jne. Töötasin antud kohas 27 aasta.

Kuidas ennast arendad?

Võimalusel õpin uusi käsitöö tegevusi. Käin koolitustel ja õpin ka töö käigus.

Miks otsustasid tööle tulla klubimajja?

Sellepärast, et see tundus selline huvitav koht, kus tööd teha. Ma ei olnud kuulnud klubimajast midagi. Kuna ma õppisin tegevusjuhendajaks ja tekkis võimalus kandideerida.

Kui sa oleksid loom siis mis loom sa oleksid?

Kass, sest nad on armsad.

Millega sa vabal ajal tegeled?

Koon, heegeldan, küpsetan, teen kaarte. Võimalusel käin matkamas ja jalutamas.

Kas sul on olnud eelarvamusi psüühikahäiretega inimeste suhtes?

Ei ole. Kuna see valdkond puudutab mind isiklikult.

Kuidas on sujunud sinu sisseelamine tööprotsessi?

Rahulikult ja hästi. Kõik on väga toetavad, nii töötajad ja liikmed. Mulle meeldib, et kõik päevad ei ole vennad, vaid on päris erinevad. Ja saab teha erinevaid töid.

Mis on sinu meelest klubimajas arendamist vajavad kohad?

Veel ei häiri mind miski.

Kuhu sa tahaksid reisida kui sul oleks võimalik ükskõik kuhu minna?

Portugali, sest see on Euroopa viimane tipp ja seal on soe ja ilus. Väga tahan. Käiksin Londonis ka ära.

Kui kaua sa tahaksid klubimajas töötada?

Kuni pensionini.

Mis on su suvine lemmiktegevus?

Kunagi oli aiandus. Mulle meeldib mereääres jalutada.

RÕÕMSAMEELNE REGINA

Intervjueeriad: Martti, Sten, Sander
Foto: Leho



Kirjelda oma töö- ja hariduskäiku.

Varasemalt olen teinud kontoritööd kaubanduses, tegin seal erinevaid asju seal (suhtlesin klientidega, tegin E-poodi jne.) olin seal 14 aastat. Ma olen lõpetanud Tallinna Ülikooli Sotsiaaltöö hariduse. Enne ülikooli käisin Lasnamäe Gümnaasiumis. Lõpetasin 12 klassi Katleris.

Kuidas ennast arendad?

Hoian ennast kursis, mis kuskil toimub. Loen päris palju ja proovin nüüd ülikoolis edasi õppida. Tahan osaleda koolitustel.

Miks otsustasid tööle tulla klubimajja?

Mulle meeldis see, et ma ei ole siin kuiv ametnik ja klubimajas lähenetakse kõigele loominguliselt.

Kui sa oleksid loom siis mis loom sa oleksid?

Ma oleksin panda. Ma olen selline rahulik ja nunnu.

Millega sa vabal ajal tegeled?

Erinevate loominguliste asjadega (maalimine, jalutamine, tantsimine).

Kas sul on olnud eelarvamusi psüühikahäiretega inimeste suhtes?

Ei ole!

Kuidas on sujunud sinu sisseelamine tööprotsessi?

Praegu tundub, et suhteliselt rahulikult. Ootan tegevusi ja tegemisi.

Mis on sinu meelest klubimajas arendamist vajavad kohad ?

Ma arvan, et neid võiks juba rohkem olla ja noortega võiks rohkem tegeleda. Muid vigu hetkel ei näe.

Kuhu sa tahaksid reisida kui sul oleks võimalik ükskõik kuhu minna?

Uus -Meremaale sooviks minna, sest seal on ilus loodus. Seal ei ole ohtlik ja kõik on väga ilus.

Kui kaua sa tahaksid klubimajas töötada?

Kuna ma alles tulin, siis ma ikka natuke töötaks, sellele on raske vastata. Vb tulevikus liigun oma erialale edasi.

Mis on su suvine lemmiktegevus?

Väljas käimine klubides ja vahel käin looduses ja ujumas. Mulle meeldib külastada erinevaid paiku.

KLUBIMAJA SUVEPÄEVAD MÄNNIKU METSATALUS

Autor: Sten, Maie
Trükkis: Allan

Kui 7. juuli kätte jõudis, kogunes meie Klubimaja lõbus pere kokku, et jätta maha argimured ja vurada bussiga Viljandimaale.

Ilm soojenes iga hetkega. Meie seltskond oli kirju nagu ikka ning hästi rahvarohke. Kui Sander hakkas kontrollima nimesid, siis selgus tõsiasi, et Terjet ei olegi bussis. Viimasel hetkel, kui buss oli oodanud 10 minutit, sibasid meie Mari ja Terje bussi poole ja me hingasime kergendatult, et kogu grupp oli koos, ainult Hille, kes oli haige, jäi koju. Sõit laabus rahulikult. Nautisime aknast Eestimaa kaunist loodust.



Bussijuht oli sama, kes oli ka eelmine aasta

Esimese peatuse tegime Tikupoisi juures. Oligi juba paras aeg - ühed tegid suitsu, teistel tekkis jäätiseisu ja kolmandad tormasid tualetti.

Peagi sõitsime edasi ja ei läinud palju aega, kui olimegi jõudnud sihtpunkti.



Puhkus täies hoos

Meie rõõm oli piiritu, kui jõudsime kohta, mis oli justkui suveparadiis.

Meie saalomonlik Sander võttis härjal sarvist ja asus nimekirja alusel inimesi tubadesse paigutama. Nagu elus ikka tuleb ette takistusi, nii ka meil. Inimesed ei ole ju alati kõigega rahul ja Sander pidi tegema ootamatuid ümberpaigutusi. Lõpp hea, kõik hea.

Meie endine köögi esileedi Teresa kutsus kokku köögitoimkonna ning lõunasöögi valmistamine läks lahti. Ilm oli ilus, tuju hea, igaüks leidis endale tegevust. Kes mängis korvpalli, kes võrkpalli, toimus ka mölkky-turniir. Levisid kuuldused, et Leho ja Madis olla jalgsi läinud kaugesse külapoodi.

Üks tõmbenumber, mis inimesi ligi meelitas, oli tiik. Kuna vesi oli soe, siis mõned käisid ujumas ka. Tore oli vaadata Olgat, kes läks julgelt vette ja lausa nautis suplust. Kaldal

hetkel kohal ja pidime oma jõududega hakkama saama.

Jõudiski kätte lõunasöögi aeg. Supp oli lausa super! Kokkadele suurim tänu!

Õhtu saabudes mindi saunamõnusid nautima ja grillvorstikesi ning liha sööma. Inimesed tundsid rõõmu ilusast õhtust, seltskonnamängust ja lõkke ümber istumisest. Oli lausa võrratu suvepäev.

Järgmine hommik üllatas meid vihmasajuga, aga see ei rikkunud meie tuju, sest kojusõit läks lahti. Vahepalaks lisan siia laulusõnad: „Puhkuse veedame kõik Viljandis…!“ Ja see on tõsi, sest meie teine päev möödus imeilusas Viljandi linnas.

Tagasiteel tegime veel väikese peatuse Tikupoisis ja jõudsimegi kella kuueks taas Klubimaja juurde. Sulnid suvepäevad olidki lõppenud.



Naised köögis



Samal ajal mehed mängisid



Ühine lõunatamine



Ava ja avasta

MÕTTED ENNE EMADUST

Intervjueeriad: Allan, Sten, Martti, Tarmo, Sander

Fotod: Uku

Kaua sa oled klubimajas töötanud?

Ma olen olnud siin kolm ja pool imelist aastat.

Mis sulle kõige rohkem meeldib klubimaja töö juures?

Mulle meeldib kõige enam siinsed kokkuhoidvad inimesed. Ma pikalt otsisin enda ümber kogukonda ja klubimajast ma leidsin selle. Ma olen nii tänulik selle üle!

Mida saad jääd kõige rohkem igatsema?

Ma jään igatsema inimesi enda ümber. Klubimaja ei ole koht, kust ainult liikmed saavad midagi tagasi, täpselt sama palju saame ka meie töötajad siit. Ma olen alati siin saanud oma rõõme ja muresid jagada (seda jään igatsema, aga ärge muretsege, varsti tulen tagasi

Kas sul on emaduse ees hirme?

Muidugi on! Mu kõige suurem hirm on esimene talv meie uues maakodus, et kuidas ma seal üksi hakkama saan, kui mu Axel tööl on. Kujutan ette, et seal on väga külm, pime ja üksildane tunne ja seetõttu kardan, et ma lähen hulluks. Peale selle suuri hirme pole. Pean esimese aasta üle elama ja siis on mul kogemust oi kui palju.

Kui vanalt hakkab sinu laps kangi tõstma?

Kohe kui kõndima hakkab!

Mida sa kõige rohkem ootad emaduse puhul?

Kõigepealt ma ootan neid esimesi kogemusi. Näiteks näoilmeid, sõnu, sündmusi jne. Ja kui ta on vanem, siis ma ootan toredaid ühiseid tegevus



(söögi valmistamine, aiamaalt murulaugu toomine jne.).

Kas peale esimest tuleb ka kohe teine?

Ma loodan küll. Siis soovin juba kaksikuid saada!

Millist tuge sa ootad oma lähedastelt ja sugulastelt?

Esialgu ma ootan, et lähedased tulevad appi tegema lihtsamaid kodutöid, et ma saaksin võimalikult rahulikult ja muretult aega veeta oma beebiga. Ma soovin, et inimesed tuleksid heameelega maale mulle külla.

Kuidas tekkis otsus sünnitada kodus?

Ma olen aastaid unistanud kodusünnitusest, sest see tundub mulle kõige loomulikum, turvalisem ja mugavam. See on nii intensiivne ja intiimne kogemus, et suudan avaneda, keskenduda ja rahuneda kodustes tingimustes.

Kui kaua sa soovid olla emaduspuhkusel?

Nii kaua kui võimalik! (sorry)

Viimased sõnad klubimajale?

Klubimaja on nii ainulaadne ja imeline koht. Ja klubimaja väärtuseid kanda on nii oluline ja

rikas missioon, et ärge unustage, kus te olete! Klubimaja on võimas!

Rasedale soovid:

Martti: Minu ema ütles, et mina andsin talle jõudu juurde. Ema töötas kohe kahes kohas.

Sten: Soovin, et sul oleks hästi rõõmus, eneseteadlik, enesekindel ja iseseisev laps.

Allan: Soovin perre palju armastust ja kokkuhoidmist! Ära unusta ka iseennast!

Tarmo Te. : Palju ühist armastust Axliga teie kalli tütre suhtes.

Sander: Ma armastan sind ja Axelit ja teie tütart tulen ka hoidma, et saaksite kaksikuid teha!

Maie: Meie väike armas Anni unusta nüüd potid, pannid. Sulle sünnib väike plika, ta toob kaasa rõõmu ikka!

Leho: Ole suur ja tubli ikka! Edukat last..

Tanel: Loodan, et eluseiklus jätkub.

Regina R: Mõnusat kodus olemist ja ootame sind tagasi klubimajja. Võta vabalt ja naudi hetke!

Meeme: Suurt rõõmu lapse puhul!

Tähelepanu: Luna Mia sündis 02.09





TSIRKUS LUIDJAL 2022

Autorid: Sten, Maie, Tarmo, Regina, Sander, Allan, Leho, Olga,

Foto: Uku

Tsirkuselaagri ärevus algas juba kaks nädalat varem. Mõtted olid Luidjal. Need kaks nädalat möödusid siiski kiiresti ja neljapäeva hommikul olimegi bussis teel Hiiumaale. Luidjale jõudes oli meil vastas tsirkuselaagri meeskond: Helena, Ain ja Ulli.

Kohe algaski tutvumisring, esimeste tsirkusetrikkide proovimisega, sellele järgnes asjade lahti pakkimine ja telkide üles seadmine. Me ööbisime telgis ja see on väga kasulik, sest see on looduslik. Kõigile maas magamine siiski ei sobi. Luidja tsirkuselaagris on selline maja, millel nimeks PillaPallaVilla ja just seal said need inimesed magada kellele telkimine ei sobi.

Meie päevad olid organiseeritud. Kolm korda päevas kogunesime tsirkusetelki, kus algasid meie treeningud. Selline harjutamine paneb inimese emotsionaalselt proovile, sest suures ringis olles ja teiste ees trikke tehes tekib tunne, et oled nagu laval. See aitab kaasa sotsiaalsele arengule.



Oli nii tööd kui ka puhkeaega. Igapäev olid kõik osalised erinevates toimkondades (näiteks puude



toomine, nõudepesu, välikäimla hügieen, prügi sorteerimine). Lisaks laagrialal toimuvatele tegevustele saime korduvalt käia ujumas meres ja tiigis. Tiigis ujusid kuldsed-punased kalad. Aga see oli mudane tiik. Meil oli mitu saunapäeva, kasutada oli tünnisaun, torusaun ja 1x ka suitsusaun. Iga päev algas joogaga.

Süüa sai kolm korda päevas. Toit oli väga hea ja tore oli ka see, et oli mõeldud taimetoitlaste peale.

Päev on struktureeritud väga täpselt, osadele inimestele on see suureks väljakutseks, kui tuleb oma igapäeva raskustele lisaks jälgida kindlat ja tavapärasest erinevat ajakava.

Seekord oli tulelaager, kus etenduses olid kõik asjad tulega. Valmistasime etenduseks nädal aega. Ja siis tuli tule tulemine! Päevad möödusid etenduseks ettevalmistamise tähe all. Igati lahe oli. Kõik inimesed olid väga sõbralikud, meeskond toimis. Ilm oli ideaalne(22-23 kraadi), ainult esimesed kaks päev olid jahedamad. Aga ööd olid augustikuule omaselt soojad ja sumedad, mõned

kurtsid, et külm oli. Vihma tuli ka parajalt. Hommik algas kell 10 söömisega, Oli hetki, kus inimesed istusid koidikuni lõkke ääres. Laagris jälgiti kellaaegades kinnipidamist. Osade jaoks on see väga keeruline, aga tähtis. Rasmusel olid jälle pillid kaasas. Toimus mõnus jämmimine. Mitmed osalised olid juba korduvalt käinud laagris, aga leidus ka neid, kes käisid esimest korda. Nende jaoks oli kõik uus. Tuleetenduses kasutasime hularõngaid, laternaid, tõrvikuid, nööre, keppe ja muid asju. Meie etendus läks väga hästi ja kohale oli tulnud umbes 300 inimest, meid vaatama. Nad tõusid püsti. Tsirkuselaagri mõju klientidele on väga teraapiline ja aitab meil muutuda rõõmsameeleks ja teotahteliseks.

Oleme tagasi Tallinnas!



Nõudepesu toimkond



Kuldne trio



Õhtune treening tulega



Öös on asju ja tuld



КАК МЫ ХОДИЛИ КАТАТЬСЯ НА ЛОДКЕ ПО РЕКЕ ПИРИТА

Autor: Konstantin B.
Trükkis: Vladimir R.

Был солнечный день, хорошая тихая погода. Нас набилось в лодку аж четыре человека: Маргус, Регина,



Ольга К. и я. Тереса, Эвель и Вова сначала остались на берегу. Вова и Эвель приехали на автомобиле к



развалинам монастыря "Бригитта". Мы же отправились на общественном транспорте из Клубного Дома. Изначально мы рассчитывали, что в лодку поместятся пять или шесть человек. Но, увы,



Тересе с Эвелем пришлось кататься на водном велосипеде. Маргус в нашей поездке по реке был лоцманом, он корректировал движение лодки. В основном я был гребцом на лодке. После половины



поездки на вёсла пробовали сесть Ольга К. и Регина. Мне очень понравилось поездка на лодке. Я где-то уже лет тридцать не грёб на лодке. После катания на лодке мы устроили пикник возле развалин Бригитты. Замечательно поели и попили чай с

JÄTKUSUUTLIK ELU

Autor: Marko S.
Trükkis: Sander

Minu koostöö Madisega algas aastal 2017. Vabandan, tutvustan ikka ennast ka - minu nimi on Marko. Madis Laosega kohtusin Kadriorus Tallinna Vaimse Tervise Keskuses kus ta tegi mulle kogemusnõustamist. Madis nõustas mind treeningute alal. Mul oli temaga kaks-kolm korda nädalas jõusaali treening Madis on väga sõbralik, abivalmis, hea juhendaja jõusaalis. Aga eelkõige on ta hea sõber!



Ühe treeningu pikkus oli 1,5 tundi. Treenisime nii HC Gym-is, kui ka My Fitnessis. Mu lemmikharjutused olid õlgade treenimine, biitseptsi ja triitsepsi harjutused. Minu eesmärgiks oli saada paremaks nii vaimse, kui ka füüsilise tervise valdkonnas. Madis aitas mul treenida paar aastat. Siis aga oli mul natuke raskem aeg. Ma ei olnud soovi trenni teha, mistõttu hakkas mu kehakaal tõusma. Kaalutõusule aitasid kaasa ka ravimid.

Madisega ma ei teinud koostööd kaks aastat. Tutvusin Astangu Kutserehabilitatsiooni Keskuses Meemega, kes kutsus mind klubimajja. Mul tekkis kohe suur huvi selle koha vastu. Tegime Meemega plaani, et lähen temaga üks päev kaasa. Mõeldud-tehtud, sattusin klubimajja! Minu esimene emotsioon oli selline - issand, kui toredad ja meeldivad inimesed siin on. Tundus tore koht ajaveetmiseks. Oh sa imet! Siin juhtus ka taaskohtumine Madisega, kellega me iga nädala esmaspäeval ja kolmapäeval tegime liigutamise pooltundi. Ma ei ole tundnud veel kordagi siin majas negatiivsust. Aitäh Meemele, et mind siia kutsusid. Jätkan oma teekonda ja trenni klubimajas.

Armastusega Marko!



ÜLEMINEKUTÖÖ TUNNUSTUS-ÜRITUS

Autor: Margus, Regina, Sander, Sten
Fotod: Leho

Klubimajal on tore ettevõtmine - nii nimetatud üleminekutöö - töö mille raames klubiliige töötab piiratud ajaga firmas ja taastab sellega oma oskused tööks ning ideaalis naaseb tööturule.



Ürituse peategelased

25.08 toimus klubimaja tööklubi raames tunnustus üritus, kus



Ahvatlev söögilaud

tunnustasime inimesi, kes on viimase aasta jooksul olnud seotud üleminekutööga.

Kaksteist inimest on klubimajas sellel aastal teinud üleminekutööd ja klubimaja tunnustas neid erilise tänuüritusega. Meil oli hea meel, et 12st töötajast tuli kohale seitse. Oli



Meened omas täies hiilguses

kus tunnustatud said toreda aukirja ja ilusa meene - kaunilt dekoreeritud merekivi.

Üritusel oli lisaks meeldivale programmile ka uhke toidulaud. Sealt võis leida muffineid (soolased ja magusad) ja keha värskendas mõnus arbuusipuul.



Tõsised tööinimesed



Kaunid kunstiteosed



Publik tunnustamas ÜT töötajaid

KVALITEETAEG EMAGA

Autor: Martti
Trükkis: Allan

Esmaspäeva hommikul kell pool viis alustasime Otepääle sõitu. Sõitsime sinna kolm ja pool tundi, kuna käisime vahepeal Tikupoisis söömas. Kohale jõudes olime nii väsinud, et jäime kohe ema sõbranna juures magama. Meie uni oli väga sügav ja magasime pool päeva maha. Seejärel läks ema jooksma ja mina valmistusin trenniks. Mina juhendasin ema ning ema tegi trenni. Peale trenni pidi ema arvutis tööd tegema, pärast seda aga tegime lõunasöögi: kanaliha koos kartulisalati ja toorjuustusalatiga. Siis aga läks ema õue tööd tegema ning mina vaatasin toas telekat.

Teisipäeva hommikul magasime pool päeva maha. Päeval tegime trenni keharaskustega, grillisime liha ja sõime lõunat. Õhtul veetsime emaga koos kvaliteetaega.

Järgmisel päeval tõusin üles hilja ning päeval päevitasime ning mängisime õues petangi. Läksime jalutama Otepää peale ning leidsime juhuslikult ühe keraamika ja pottide poe, millest aga ema midagi ei ostnud. Leidsime lõpuks ühe poe, kus leidsime palava ilmaga varju ja saime juua osta. Jõudsime koju tagasi viie paiku ning peale seda sõitsime Pühajärve Spa restorani sööma. Toidud toodi kiirelt lauda ja olid väga maitsvad. Eelroaks olid juustupallid kastmega, pearoaks aga lõhesalat ning risoto, magustoiduks šokolaadi mousse ning kreeka pähklid jäätisega. Peale söömist jalutasime Pühajärve ääres ringi. Nägime palju kalastajaid, paadiga sõitjaid ja vees mängivaid lapsi. Rääkisime emaga, kui tore koht on Klubimaja ja et neid võiks Eestis rohkem olla. Kaheksa paiku läksime tagasi koju magama.

Neljapäeva hommikul lahkusime Otepäält. Jäin puhkusega väga rahule ning juba ootan järgmist puhkust koos emaga.



Rõõmus poeg, rõõmus ema



GIVING DAY 2022

Autor: Marko, Sten, Sander, Martti
Foto: Vova Ba.

Haabersti klubimaja osales Clubhouse Internationali heategevusüritusel Giving Day esimest korda 2021. aastal. Siis tegi meie klubimaja Euroopa parima ja halvima tulemuse.

Sel aastal oli meil au olla ka Giving Day ürituse korraldusmeeskonnas. Sander ja Leho kohtusid üks kord kuus Ameerika klubimajadega ning siis arutati ja loodi süsteemi Giving Day 2022le. Meie ülesandeks oli suhelda teiste Euroopa klubimajadega ja neid kaasata.

CLUBHOUSE GIVING DAY™

Fundraisers

1	Pamela Ilves	$225.00
2	Liisa Koppel	$195.00
3	Sander Valk	$185.00
4	Nele Noormägi	$166.00
5	Martti Zeiger	$115.00
6	Mari Lipp	$64.00
7	Regina	$15.00

Mullu alustasime oma kampaaniaga alles maikuu keskel ja tundsime, et suutnud teha nii palju kui oleksime tahtnud. Tänavu oli meil aega piisavalt ning saime kõik kampaania toimingud varakult tehtud.

Sel aastal oli meil kaheksa fundraiserit ja koos koguti kokku 1015 dollarit. Üks fundraiser, Martti, ütles: „Tulemus pole oluline vaid tähtis on teekond ja eesmärk''. Ütleme julgelt, et nüüd oli meie süsteem töötav ja väga paljud inimesed, kes enne ei teadnud klubimajast, said meist teada.



Täname: Ulvi, Tiiu, Edgar, Hirvo, Age, Lina, Enrico, Agata, Rutt, Piia, Martin R., Martin M., Raivo, Triinu, Helena, Henri, Ivar, Maria, Merli, Rasmus, Kati, Pamela ja Jennifer. Meie kummardus ja tänu Teile toetuse eest!

See kogemus näitas meile jälle, kui ühtne ja tugev on meie klubimaja! Järgmisel aastal võtame ka kindlasti osa.

MAIELT LIISALE

Autor: Maie

Liisale

Väikse kirjakese annaksin ma kaasa sulle sinu rajale,

Et mõnikord sa mõtleksid siin oldud ajale.

Kallis Liisa! Ainuüksi mõte sellest,

Et sa meie juurest lähed ära,

kisub silmanurgast välja piisa.

Sa võlusid meid kõiki ära,

Sest sinu olemuses peitub eriline sära.

Ma mäletan, et oma tegemistes

Lustlikult sa laulu ümisesid lõbusasti,

Ning töögi laabus siis tõhusasti.

See aitas nähtavasti mõtteid koondada ja seostada,

Et hiljem saaksid ennast täiuslikult teostada.

Sa oled meil ju haprake,

kuid samas hästi vaprake.

Uus koht, kus tööle asud Sa on karm,

Aga sinu relvaks saagu seal Su tarkus ja Su sarm!

RETSEPT KÖÖGIÜKSUSELT-RAMEN

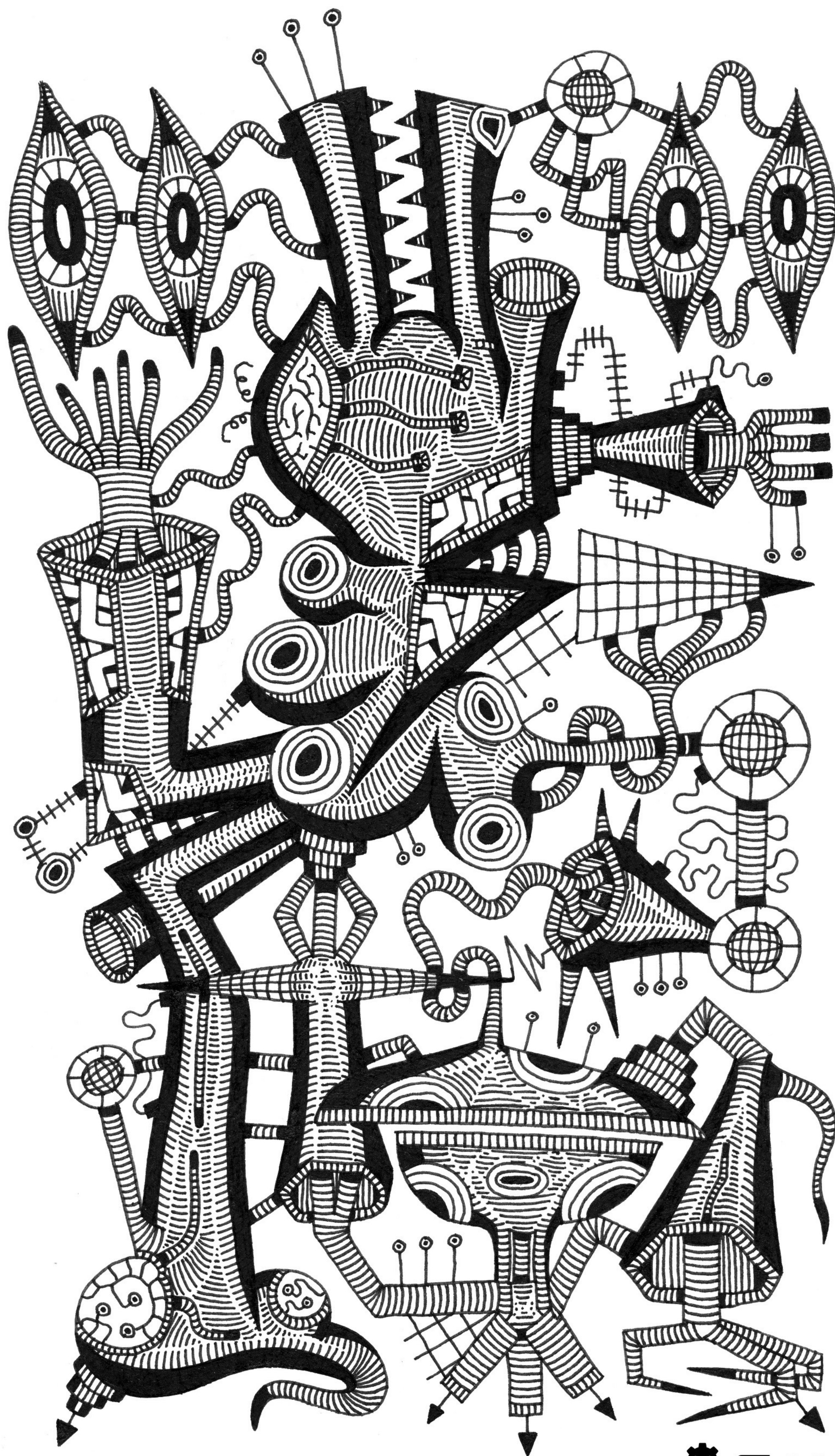
Autor: Sander



Koostisosad:

200 g sea välisfileed
300 g munanuudleid
1.2 l kanapuljongit
Leem:
10 cm jupp porrut
1 küüslauguküüs
2 cm jupp värsket ingverijuurt
1 sl õli
2 sl sojakastet
2 dl kanapuljongit
1 tl suhkrut

- Pruunista seafilee pannil ümberringi.
- Valmista samal ajal leem.
- Peenesta porru, küüslauk ja ingverijuur ning hauta väheses õlis paar minutit.
- Lisa sojakaste, kanapuljong ja suhkur ning keeda, kuni leem pakseneb.
- Keeda nuudlid eraldi küpseks.
- Kuumuta kanapuljong.
- Jaota pannil paksendatud leem kaussidesse (u 2 sl sööja kohta).
- Lisa nuudlid ja kanapuljong.
- Lõika seafilee viiludeks ning jaota kaussidesse.
- Kaunista hakitud porruga ja serveeri kohe.


leho22

Klubimaja Kroonika
Suvi 2022

Koostajad:

Rene, Sander, Martti, Leho, Henri, Liisa, Johannes, Aivar, Marko, Sten, Maie, Allan, Tarmo, Uku, Regina, Konstantin, Olga, Vova, Vladimir R.,



Klubimaja Kroonika ilmub kord kvartalis. Ideid uute artiklite jaoks ootame kontoriüksuses.

Õismäe tee 105a

13515 Tallinn

telefon 657 9458 (juhataja)

657 9455 (infolaud)

klubimaja.ee

info@klubimaja.ee


Haabersti klubimaja


HAABERSTI KLUBIMAJA


TALLINNA VAIMSE TERVISE KESKUS